

# Úspěch je cesta, neustále probíhající proces

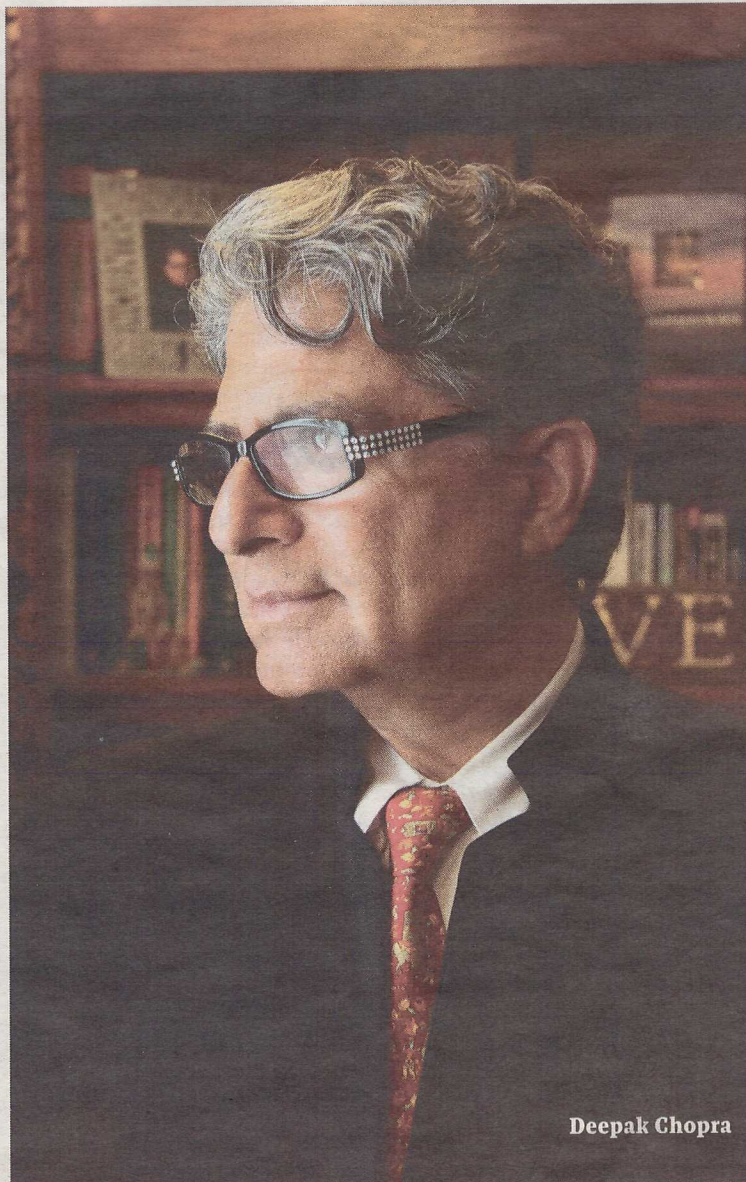
**MUDr. Deepak Chopra, internista endokrinolog, který podle deníku New York Times patří mezi nejúspěšnější knižní autory, poskytl našemu magazínu Kariéra&vzdělávání rozhovor a současně esej určenou mladým podnikavým lidem. (Najdete ji hned za tímto rozhovorem.)**

**D**oktor Chopra je zakladatelem nadace Chopra Foundation, spoluzakladatel a předseda Chopra Center for Wellbeing v Carlsbadu, v Kalifornii napsal více než 75 knih, které byly přeloženy do 35 jazyků. Jejich celosvětový náklad přesáhl 20 milionů výtisků. Celkem 21 jeho knih označil New York Times za bestsellery v oblasti beletrie a literatury faktu.

Mezi nejnovější bestsellery se řadí tituly Po čem toužíte: Choprovo řešení krizového hubnutí, pohoda a lehkost duše, Super mozek, Souboj světových názorů, Nesmrtelné tělo, nekonečná duše a Spirituální

řešení – odpovědi na nejdůležitější životní otázky. Kniha The Soul of Leadership byla označena magazínem FINS – Wall Street Journal za jednu z pěti nejlepších knih pro dosažení úspěšné kariéry v byznysu.

Inovativní mobilní programy D. Chopry, elektronické knihy a aplikace poskytují možnost prozkoumat jeho svět. Nový multimediální projekt zahájený na Den matek 2010 – Pouto matky a dítěte: biologie lásky, jehož producentem je společnost TheVisualMD.com s konsorciem partnerů, odhaluje dosud nezveřejněné vědecké vizualizace zobrazující mimořádnou biologickou vazbu mezi matkou a dítětem.



Deepak Chopra

Popularita Deepaka Chopry jako mezinárodně uznávaného lektora a řečníka je ilustrována působivým seznamem čestných titulů a ocenění. Dr. Chopra je členem American College of Physicians (Národní

organizace internistů), Americké asociace klinických endokrinologů a hostujícím profesorem „Executive Programs“ na Kellogg School of Management na Northwestern University.

INZERCE



**Univerzita**  
Jana Amose Komenského  
Praha

[www.ujak.cz](http://www.ujak.cz)

U
J
A
K

Studujte pro svoji budoucnost

**Institut oceňování majetku Vysoké školy ekonomické v Praze** otevírá na podzim 2014 další ročník čtyřsemestrálních kurzů pro přípravu znalců a odhadců VE SPECIALIZACÍCH:

- a) oceňování nemovitostí,
- b) oceňování podniku (obchodního závodu),
- c) oceňování nehmotného majetku.

Podrobné informace a přihlášky je možné stáhnout z internetu nebo telefonicky požádat o jejich zaslání

**INFORMACE A PŘIHLÁŠKY:** internet: <http://iom.vse.cz> (bez www), e-mail: [iom@vse.cz](mailto:iom@vse.cz)  
tel.: 224 095 496 (cca 8.00 až 14.00 hod.), příp. 224 095 732

HN046250

## Kariéra

Novou kariéru pro nové lidi nabídněte v Kariéře každé pondělí v Hospodářských novinách.

**Rychlá a levná inzerce volných míst v Kariéře**

do 15 řádků	1 500 Kč + 21 % DPH
do 30 řádků	2 500 Kč + 21 % DPH

**RYCHLÉ  
A LEVNÉ ŘEŠENÍ**

Kontakt inzerce:  
alena.rostikova@economia.cz  
tel.: 233 071 782  
inzerce@economia.cz  
tel: 233 071 783

**HOSPODÁŘSKÉ NOVINY**

### Jaké bylo vaše dětství v Indii? Ovlivnila vás při dospívání spíše tamní kultura a mentalita, nebo vaše rodina?

Narodil jsem se roku 1946 v Novém Dillí v Indii jako jeden ze dvou synů významného kardiologa. Otec pracoval jako primář tamní nemocnice a zároveň i sloužil jako nadporučík britské armády. Já i můj mladší bratr Sanjiv jsme byli vychováni v privilegované indické domácnosti. Doma jsme četli klasiky britské literatury a dokonce jsme se učili nazpaměť jména londýnských ulic.

Během studií na střední škole jsem se chtěl stát hercem nebo novinářem. Velice mě ovlivnila kniha Arrowsmith od Sinclaira Lewise (román z lékařského prostředí, za který autor obdržel Pulitzerovu cenu – pozn. aut.). Kniha byla mou inspirací pro kariéru lékaře.

### Proč jste za své útočiště posléze zvolil právě USA?

Když mi bylo sedmnáct, přihlásil jsem se na studia medicíny v Indii. Škola, kterou jsem navštěvoval, byla financována několika fondy ze Spojených států, jedním z dárců byl i Rockefellerův fond. Tím jsem získal vzdělání, které se kvalitativně i kvantitativně vyrovnalo vzdělání ve Spojených státech.

Několik týdnů před promocií jsem obdržel pozvánku na stáž v městečku Plainfield v New Jersey. Byla to jedinečná příležitost a navíc bylo vše hrazené.

### Co vás přimělo vzdát se úspěšně nastartované kariéry endokrinologa a stát se spirituálním léčitelem?

Na začátku kariéry jsem pracoval v několika nemocnicích v Bostonu. V tomto období mi také přišla pod ruku kniha o transcendentním léčení. Změnila nejen můj život, ale i směr, kterým jsem se potom jako lékař začal ubírat. Byl jsem rozčarován tím, jak západní medicína

v praxi spoléhá pouze na léky na předpis. Uvědomoval jsem si, jak limitující jsou její praktiky.

Rozhodl jsem se tedy pro radikální změnu: dal jsem výpověď v nemocnici a spolu s Maharishi Mahesh Yogi jsme založili Centrum zdraví. Později jsem založil Americkou asociaci ayurvédské medicíny.

### Pozorujete v průběhu let změny ve vztahu lidí k alternativní medicíně a zdravému životnímu stylu? Zajímají se o tyto oblasti více, než když jste začínal?

Ano, musím říci, že v porovnání s dobou minulou si alternativní medicína získává stále více příznivců. Spousta lidí se raději ještě plně spoléhá na farmaceutika západní medicíny a zapomíná, že lékaři nejsou zodpovědní za jejich dobrou pohodu.

Velká většina lidí není obeznámena s posledními výsledky vědy a výzkumů, týkajících se propojení lidského těla a mysli. Pomoci si

musíme především sami. Péče o sebe sama je věc, kterou si už nemůžeme déle dovolit přehlížet.

Péče o sebe sama je mnohem lepší termín než prevence. Za prvé, zní mnohem pozitivněji – podnikáte kroky, jimiž se zlepšuje váš životní styl, nejde vám jen o to držet si nemoci od těla. Za druhé, péče o sebe sama zahrnuje všechny důležité aspekty vašeho bytí: fyzické, emocionální, spirituální a environmentální. Při léčení již vzniklých nemocí je ideálním řešením spolupráce s lékařem, který je velmi dobře obeznámen s oběma směry, praktickou i alternativní medicínou.

### V posledních době začali lidé hojněji využívat služeb koučů osobního rozvoje, čím je to podle vás způsobeno?

Souhlasím s vámi, že poptávka po osobním koučingu je dnes mnohem vyšší, než byla před lety. Myslím, že je to způsobené tím, jakým »

životním stylem dnes vlastně žijeme. Doba se mění velice rychle nejen po stránce elektronických inovací, a jedinec tak hledá cestu, jak se se změnou vypořádat co možná nejefektivněji a jak ji integrovat do svého života tak, aby mu byla přínosem.

Kouč osobního rozvoje je nejen zdrojem nejnovějších poznatků a osvědčených systémů, ale je tu pro nás i svou důsledností v okamžiku, kdy se během procesu transformace chystáme polevit v integraci nových osobních struktur.

**Jaké jsou podle vás hlavní důvody, proč v současnosti čím dál více lidí, a to i velmi mladých, ohrožuje riziko mrtvice a nemoci jako obezita, rakovina či různá depresivní onemocnění?**

Špatná životospráva, nedbání o potřeby fyzické, duševní i duchovní – to jsou ty příčiny. Péče o sebe sama je klíč. První, co musíte udělat, je, že se zbavíte veškerého fyzického

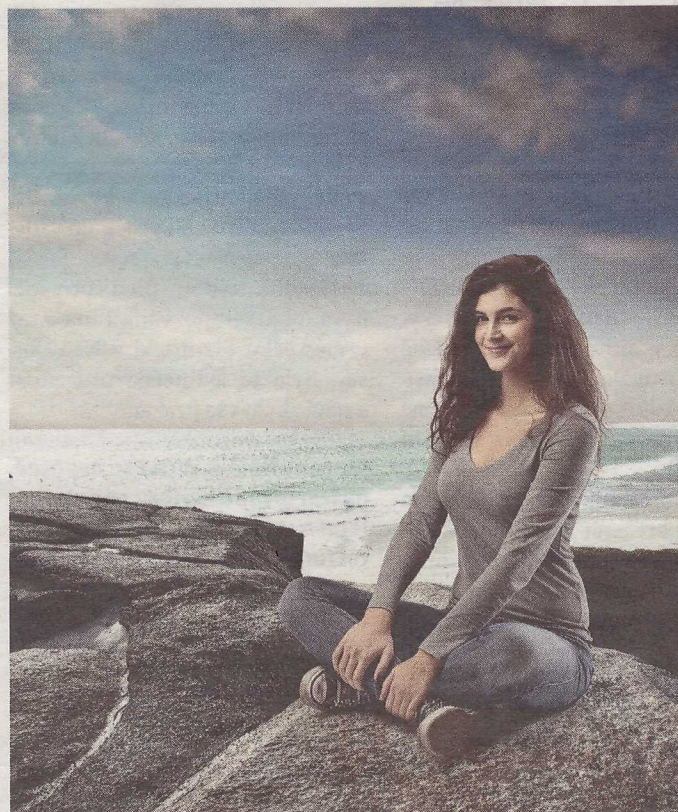
strádání. Jakmile se vám to podaří, vaše psychické trápení se zmírní. Tělo a duše jsou totiž propojeny.

Správná péče o naše tělo nám pomůže navodit stav homeostáze; léčba nemůže začít, pokud se naše tělo nenachází v tomto stavu. Homeostáze je přirozený stav našeho těla, kdy je schopno se samo regenerovat a léčit.

**Ve svých knihách zdůrazňujete, že jednou z nejdůležitějších věcí je pečovat o sebe sama. Co všechno by měla tato péče zahrnovat?**

Péče o duch i tělo, jedno druhým neodmyslitelně prolíná. Zdravá a vyvážená životospráva je základem šťastné existence. Zbavte se stresu, únavy a psychické vyčerpanosti. Na oba tyto neduhy mám hned několik doporučení. Můžete je aplikovat postupně, nebo ještě lépe hned všechny najednou:

1. Meditujte.
2. Dopřejte si dostatek spánku.



INZERCE

15 YEARS OLD SCHOOL 



**Vzdělání je investice bez rizika**

**Bohuslava Šenkýřová**  
rektorka univerzity

**Vysoká škola finanční a správní**  
bakalářské a magisterské studijní obory:

- ekonomické • humanitní • právně-správní • inforatické

[www.vsfs.cz](http://www.vsfs.cz)

**Stanu se úspěšným manažerem.**

Pavel, student CEVRO INSTITUTU

Abych mohl v budoucnu pomýšlet na kariéru úspěšného manažera, musím se učit od nejlepších a získat něco navíc. Proto jsem si vybral CEVRO INSTITUT, obor Ekonomie – Hospodářská politika.



HN045962-2

**CEVRO INSTITUT**  
[vysoká škola]

cevroinstitut

**PRÁVO, POLITIKA, EKONOMIKA, BEZPEČNOST**

3. Cvičte jógu.
4. Věnujte se aktivitám, které vás baví, milujte.

**Poradíte mladým lidem, jak krůček po krůčku budovat úspěšnou kariéru, a nepřijít přitom o rozum, ani o zdraví? Je důležité mít vedle materiálních jistot i dostatek jistot duchovních?**

Především bych chtěl zdůraznit, že úspěch není něco, co je jakkoliv dané. Je to proces, který není definován žádnými konkrétními okamžiky nebo událostmi. Může to znít trochu jako klišé, ale úspěch je cesta, je to neustále probíhající proces.

Pamatujte si, že důvodem, proč cestujeme, není to, abychom dorazili do cíle. Cestujeme proto, abychom během cesty poznali co nejvíce zkušeností, které nám přinášejí radost a kterých si ceníme. Pokud je váš úspěch limitovaný definicí materiálního úspěchu, nebudete se nikdy cítit šťastní. Nikdy se nebudete cítit naplnění, pořád bu-

dete potřebovat více a více na to, abyste se cítili úspěšní.

Pokud se necháte inspirovat hlasem svého nitra, a bude-li jediným, co pocítíte, naplnění vašeho osobního poslání, teď to možná zní až ironicky, ale právě v tomto okamžiku k vám materiální statky začnou přicházet v takových kvantech, o jakých se vám ani nesnilo.

Řiďte se biorytmy svého těla, důležitý je i odpočinek a čas na rekreaci, o dostatku zdravého spánku nemluvíme.

**Pomůže lidem k lepším výkonným, když si ve svém nabitém programu najdou pouhých pět nebo deset minut na, jak vy říkáte, „prosté bytí“?**

Určitě. Úplně nejlepší je meditovat dvakrát denně; nejprve brzy ráno, ještě před tím, než se umyjeme a nasnídáme, a dále potom později odpoledne nebo večer po skončení naší práce či před večerí. Tyto dva časové úseky strávené v hlubokém

klidu, v kombinaci s naší každodenní produktivní činností, jsou kroky k našemu duchovnímu rozvoji a sebepoznání.

**Platí podle vás staré známé přísloví, že každý je tak starý, na kolik se cítí?**

Ano, je to tak. Všechno vychází z naší perspektivy, z našeho procítěného názoru – ten má potom vliv na náš biologický věk. Jedna z věcí, kterou musíme pro sebe udělat, je, že se osvobodíme ze spárů našeho současného přesvědčení.

Námi upravené vědomí, i s jeho limitujícími přesvědčeními, je vlastně naším vězením. Když změním svou perspektivu ve třech bodech: vnímání těla, vnímání času a přesvědčení ohledně stárnutí, bude naše tělo vyzařovat tyto nové jistoty.

Jste přesvědčení, že stárnutí je nevyhnutelné a že lidské tělo stárnutím degraduje? Je-li právě toto vašim přesvědčením, je také tím, co se s vašim tělem bude v budouc-

nu dít. Anebo si myslíte, že čím více stárnete, tím více nabýváte na vitalitě a svěžesti? A i s přibývajícím věkem máte zdravé tělo, které vám přináší radost, slouží vám klidná, bystrá mysl?

Jestliže vaše přesvědčení jsou taková, vaše tělo bude vyzařovat právě tuto pravdu.

**Jakými zásadami pro šťastný a spokojený život se řídíte vy sám?**

Podělím se s vámi o jednu techniku, kterou používám. Nesmíte se zaměřovat na „já“ a „moje“. Hleďte te propojení se vším, co okolo sebe vidíte, se vším, co existuje. Soustředte se na to, že vašim úkolem je činit druhé lidi šťastnými. Udělejte si čas na meditaci.

Dělejte svá rozhodnutí uvědoměle, vždy se sami sebe zeptejte: „Učiní mě tato volba šťastným, či ne? Budou i ostatní šťastní v důsledku mé volby?“

INZERCE

## NASTARTUJTE SE



Nenechte si ujít příležitost, jak nastartovat své podnikání! Sledujte pravidla grantového programu, příběhy podnikatelů i další zajímavé tipy na [www.nastartujtese.cz](http://www.nastartujtese.cz) nebo na [www.facebook.com/nastartujtese.cz](https://www.facebook.com/nastartujtese.cz)

## MÁTE HLAVU V JINÉM STAVU?

**Komerční banka a Asociace malých a středních podniků a živnostníků ČR pomohou vašemu podnikání na světě.**

Nový ročník grantového programu Nastartujte se totiž právě začíná. Díky podpoře Komerční banky mohou mladí podnikatelé v rámci grantového programu Nastartujte se realizovat své podnikatelské záměry a nejlepší podnikatelský projekt získá pod-

**poru 300 tisíc Kč!** Program Nastartujte se nepomáhá jen finančně. Všichni zapojení podnikatelé a firmy se zviditelní a vybrané projekty získají i další ceny, jako například osobnostní psychologické testy, odborné konzultace a jiné benefity od partnerů programu. „Chceme začínající podnikatele podpořit v jejich úsilí a motivovat je k aktivitě a kreativitě. Díky grantovému programu navíc usnadníme nejlepšímu z nich jejich záměry realizovat,“ uvádí

Michal Pánek, manažer Segmentového řízení – Retail v Komerční bance. Sdílet příklady mladých podnikatelů a oponovat jejich podnikatelské záměry je stejně tak hlavní náplní projektu „**Svou cestou – Young Business**“, který zaštiťuje odborný garant programu Nastartujte se, Asociace malých a středních podniků a živnostníků ČR. Přihlásit se může kdokoli. Stačí mít IČO, chuť podnikat a zpracovat zajímavý a životaschopný podnikatelský plán.

Šanci uspět má každý, bez ohledu na předchozí zkušenost s podnikáním.



**AMSP ČR**  
ASOCIACE MALÝCH A STŘEDNÍCH  
PODNIKŮ A ŽIVNOSTNÍKŮ ČR

NA PARTNERSTVÍ ZÁLEŽI



# Váš životní cíl čeká jen na to, abyste ho objevili

**Nejlepší rada pro mladé lidi, co se kariéry a osobního růstu týče, je: zamyslete se alespoň na chvíli a položte si hluboké životní otázky – Kdo jsem? Co vlastně vůbec chci?**

**C**o je mým posláním? Co mě činí opravdu šťastným? Jaké jsou moje jedinečné schopnosti a dovednosti a jak je mohu uplatnit? Jací jsou moji hrdinové v mytologii, historii nebo v náboženství? Mohou být tyto postavy či lidé mým osobním vzorem? Jaký druh vztahů bych chtěl/a navazovat při interakci se svým okolím?

Pokud se takto zeptáte sami sebe, život vás přivede k odpovědím. Ale musíte těmito otázkami žít. Já osobně definuji úspěch jako postupné uskutečňování hodnotných cílů: být empatický a žít pro to, co miluji.

## Cesta k úspěchu

Úspěch znamená schopnost naplňovat osobní přání bez úsilí. Úspěch, včetně získání bohatství, se vždy považoval za proces vyžadující namáhavou práci. Často se má za to, že úspěchu nelze dosáhnout jinak než na úkor ostatních. K úspěchu a blahobytu musíme zaujmout duchovnější postoj, neboť blahobyt a hojnost jsou vydatným zdrojem všeho dobrého, čeho se nám v životě dostává.

Materiální blahobyt ve svém plném vyjádření je věcí, která nám tuto cestu zpřijemňuje. Úspěch však také zahrnuje dobré zdraví, energii a životní optimismus, naplňující vztahy, tvůrčí svobodu, emocionální a psychickou vyrovnanost, pocit pohody a klid mysli.

Ovšem i tehdy, budeme-li zažívat všechno to, co jsem právě uvedl, budeme stále pociťovat, že na-



plnění našeho života není dokonalé; to, co postrádáme, je péče o zárodky naší božské podstaty, jež v nás dřímají.

Každý z nás je ve skutečnosti skrytým božstvím, jež je maskováno rafinovaným převlekem, a bohové a bohyně v embryonálním stadiu skrývající se v našem nitru usilují o své plné projevení a zhmotnění.

Skutečný úspěch proto spočívá v prožitku zázračného odhalení naší vlastní božské podstaty. Toto odhalení znamená, že svoji božskou podstatu začneme vnímat za všech okolností – ať budeme kdekoli a cokoli prožívat, budeme ji stále spatřovat – v dětských očích, v kráse květin či v ptačím letu. Jakmile začneme nepřetržitě

prožívat svůj život jakožto zázračný výraz božství, pochopíme pravý význam úspěchu.

## Od zúženého vědomí k čistému

Většina z nás má pouze tzv. „zúžené vědomí“, je to jako bychom se snažili osvětlit velkou místnost plamenem jedné svíčky. Když bychom míst-

nost nasvítili lucernou, dostaneme „rozšířené vědomí“, zatímco rozhrnutím těžkých závěsů, kdy okny začalo proudit dovnitř sluneční světlo, získáme „čisté vědomí“.

Zúžené vědomí znamená, že žijete ve strachu. Cítíte se odděleni od pavučiny sociální interakce okolo vás, a právě to ve vás vyvolává pocit úzkosti. Zúžené vědomí má také samozřejmě vliv na vaše nálady. Budete se cítit nervózní, deprimovaní, a tím bude vaše vnímání okolí ještě více předpojaté.

Začnete vnímat jakoukoliv situaci jako krizi. Vaše vnímání reality tím bude ovlivněno stejně jako vaše očekávání. Vaše nálady povedou k životním nezdarům. Na druhé straně, když potom rozšíříte své vědomí, všechny tyto věci se změní: víra a přesvědčení, pocity a vjemy. Události, které jste vnímali jako krize, se stanou příležitostmi k úspěchu.

Pro tento druh vnímání používám termín „tvůrčí nespokojenost“. Je-li vaše úsilí beze strachu, potom je vše na správné cestě. My všichni chceme něčeho dosáhnout, ale nespokojíme se s výsledkem našeho úsilí ztotožňovat, aby se tím nenarušila naše rovnováha a naše schopnost dosáhnout výsledku. Snažte se o to, abyste v okamžiku dosažení výsledku byli v rovnováze, tak je to totiž správně.

### Zlomové životní situace

Možná si říkáte, jak mám zůstat vyrovnaný, když jsem již delší dobu nezaměstnaný a propadám zoufalství? Pro jedince, kteří se v této situaci právě nacházejí (a nemusí se to týkat veškeré nezaměstnané populace), může být nezaměstnanost příležitostí ke zjištění jejich pravého cíle, smyslu a k vyjádření jejich jedinečnosti.

V New Yorku jsem potkal mladou ženu, která byla právě propuštěna z práce. Pracovala již delší dobu v oboru technologií a práce jí přinášela spoustu stresu. Zeptal jsem se jí, jestli jí práce těší. Její odpověď zněla: „Ne.“ Zeptal jsem se tedy: „Co vás vlastně baví?“ Ona na to odpověděla: „Vaření, chtěla bych být šéfkuchařem.“

„Proč tedy nezaložíte firmu, která se zabývá výrobou a dodávkou občerstvení pro firemní večírky a akce?“ reagoval jsem. „S kým mám tu firmu založit, a navíc přece ne-

mám žádný kapitál?“ Poradil jsem jí: „Nepotřebujete ani partnery, ani kapitál. Začněte se propagovat prostřednictvím internetu a LinkedIn.“

O rok později je tatáž žena majitelkou prosperující firmy s dvacetí zaměstnanci a příjmy mnohem vyššími, než když pracovala v technologiích.

Tady máte názorný příklad kreativity ve chvíli krize. Každá krize je zároveň příležitostí, ale musíte si uvědomit, kde se ta příležitost nachází.

Ve zprávách i v novinách se často objevují titulky o probíhající ekonomické krizi. Tato krize je pouze zdánlivá. Nikdo z nás neztratil schopnost inovovat a být kreativní. Neustále jsme obklopeni a podporováni potřebami naší civilizace. Stačí se jen zamyslet.



**Zakoušení ticha znamená se pravidelně odpoutávat od mluveného slova.**

Podívejte se například na globální úspěchy Twitteru, Apple a Googlu: u zrození všeho stála myšlenka. Tyto názory sdílejí nejlepší vědci a badatelé z celého světa.

### Technologie kolem nás

V dnešním zrychleném světě je používání technologií samozřejmostí. Jaký mám na to osobní názor? Technologie jako taková je neutrální. A potom, technologie je nezastavitelná. Je to další fáze lidské evoluce, a to obzvláště jedná-li se o používání sociálních sítí a internetu pro rozšíření našeho myšlení.

Naše myšlenky už netkví pouze v našem mozku. Při komunikaci s celým světem pomalu, ale jistě překonáváme etnické, rasové, náboženské i státní hranice. Pokud jste ovšem rozptýleni a očarováni touto technologií, může to mít samozřejmě vliv na váš pocit pohody a štěstí. Na druhé straně, pokud rozumíte potenciálům technologie, potom chápete, že pouze touto cestou se dají vyřešit rasové

neshody, války a terorismus, ekologické devastace.

### Praktická cvičení

Na závěr se s vámi podělím o praktická cvičení, kterými můžete dosáhnout rovnováhy. Jedním z možných způsobů, jak si rozšířit vědomí je denní praxe zahrnující tichou meditaci a zaujímání postojů bez soudů a hodnocení. Ideální by bylo, kdybyste meditovali alespoň třicet minut ráno a třicet minut večer. Rovněž čas strávený v přírodě vám otevírá dveře do prostoru neomezených možností, jehož vlastnostmi jsou nekonečná tvořivost, svoboda a blaženost.

Praktikování ticha znamená vyhradit si určitý čas na pouhé Bytí. Zakoušení ticha znamená se pravidelně odpoutávat od mluveného slova. Znamená to rovněž se pravidelně vzdávat takových činností, jako je sledování televize, poslouchání rádia a čtení. Když si nikdy nedopřejete příležitost prožít ticho, váš vnitřní dialog bude čím dál bouřlivější.

Každý den si na prožitek ticha vyhraďte trošku času. Nebo si jednoduše dejte závazek, že v určitou dobu dne budete dodržovat ticho. Mohou to být dvě hodiny denně, nebo pokud se vám to zdá moc, třeba jen hodinu denně. Čas od času si prožitek ticha rozšířte na celý den, na dva dny nebo dokonce i na týden.

Co se vlastně děje, když se ponoříte do ticha? Zpočátku to jen zintenzivní váš vnitřní dialog. Budete pocítovat silné nutkání věci vyslovovat nahlas. Viděl jsem lidi, kteří málem zešleli, když se poprvé rozhodli prožít celý den nebo dva v tichu. Nutkavý pocit hovořit u nich náhle vyvolal silné rozrušení. Pokud u mlčení vydrželi, jejich vnitřní dialog se postupně začal zklidňovat.

Ticho se brzy stane hlubokým. Je to proto, že mysl se po chvíli vzdá; uvědomí si totiž, že nemá význam, aby se stále točila dokola, když vy - vaše Já, duch, ten, který činí rozhodnutí - jste se dočasně vzdali mluvení. Když se pak vnitřní dialog ztiší, začnete prožívat tichost a klid pole čistě potenciality a kreativity.

Přeji vám hodně úspěchů! ■

Deepak Chopra

**Energetika Vám dává prostor!**

Nabízíme studium zajímavého technického směru v bakalářském i magisterském oboru, a to jak v denní tak v kombinované formě studia a věříme, že očekávaný nedostatek pracovníků energetických profesí v roce 2016 je silnou motivací ke studiu našich oborů. Protože unte...

**VŠB – Technická univerzita Ostrava**

**Fakulta strojní**

**KATEDRA ENERGETIKY**

**KE**