

Deepak Chopra, guru americké ájurvédské medicíny, poprvé navštíví Českou republiku

Deepak Chopra je v USA respektovaným duchovním poradcem, odborníkem na zdravý životní styl a oblíbeným praktikem celostní medicíny. Poprvé ve své úspěšné kariéře zavítá do České republiky - 15. května 2014 uvede ve Velkém sále Lucerny přednášku „Budoucnost zdravého a úspěšného života“.

Narodil se v roce 1946 v Indii, v roce 1968 odešel do USA, kde se věnoval lékařské praxi jako endokrinolog, stal se šéflékařem v Boston Regional Medical Center. Zde si začal uvědomovat, jak jsou praktiky západní medicíny limitující a jak silně se západní medicína v praxi spoléhá pouze na farmaceutika. Rozhodl se pro radikální změnu, dal v nemocnici výpověď a začal se hlouběji věnovat celostní medicíně, ájurvédě, józe a technikám transcendentální meditace. Spoluzaložil Centrum zdraví a později založil Americkou asociaci ájurvédské medicíny.

Chopra vytvořil vlastní filosofii léčení, která propojuje tradiční východní léčitelské umění s tím nejlepším, co nabízí západní medicína. Základním pilířem zdraví je propojení mysli a těla a péče o jejich rovnováhu. Lidé musí tuto rovnováhu udržovat a starat se nejen o svou fyzickou stránku, ale také o tu psychickou. Tělu musíme naslouchat a v případě potřeby vyhledat odpovídající léčbu či radu. Spokojený život podle Chopry neznamena pouhé dosažení materiálních statků, představuje duchovní cestu, kterou se musíme vydat.

Deepak Chopra je autorem více než 75 knih, které byly přeloženy do 35 jazyků, a jejichž celosvětový náklad přesáhl 20 milionů výtisků. Deník New York Times označil 21 Choprových knih za bestsellery v oblasti beletrie a literatury faktu. Přispívá do San Francisco Chronicle a Washington Post. Bývá častým hostem televizních talkshow, sám provozuje Deepak Chopra Radio, zaměřené na rozhovory o zdraví, úspěchu, lásce, sexualitě a vztazích. Na Chopru se se žádostí o odborné konzultace obracují známé osobnosti, např. Dave Stewart, Lady Gaga, 50Cent, Orlando Bloom, Elizabeth Taylor, Goldie Hawn a další. Mezi jeho klienty patří Madonna, Michail Gorbačov nebo Hilary a Bill Clintonovi. S Oprah Winfrey pořádá online meditační kurzy „21-day Meditation Challenge“.

Mezi jeho blízké přátele patřil i Michael Jackson, který byl podle Chopry názorným příkladem paradoxu mnoha světově známých interpretů: ve své podstatě velice plachý introvert, který nejraději trávil většinu času sám v koutě, se svými dětmi. O slavných osobnostech, se kterými je v kontaktu, říká, že mají vedle svých specifických darů, jednu společnou věc: nejistotu. Hvězda světového měřítko zažívá spoustu nejistoty a cítí se jen tak dobře, jak dobrý byl jejich poslední hit. Společnost umístí talentované lidi na piedestal a oni se pak cítí pod neustálým tlakem - laťku buď udržovat, nebo ještě lépe - zvedat.

Vstupenky jsou v prodeji na www.vstupenkov.cz

Více informací na www.deepakchopra.cz

Další informace:

Gabriela Kolářová

M: +420 606 666 214

E: gabriela@feliciusmedia.cz

www.felicius.cz